



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Stiebner, Rico

Association: Erfurt

Dossard: 173

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Temps total: 18:23

Vitesse: 13.06 km/h

Kilométrage: 4:36 min/km

Place par parcours/Total: 114 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 98 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 6(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires						Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	9:21	4:40	6	2:57	106	3:21	2.00	9:21	4:40	7	2:57	128	3:21
Leichtathletikhalle	2.00	9:02	4:30	7	2:23	91	2:48	4.00	18:23	4:35	6	5:20	98	6:06