



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Günther, Oliver

Association: Kassel

Dossard: 317

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 21:25

Vitesse: 11.21 km/h

Kilométrage: 5:21 min/km

Place par parcours/Total: 232 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 183 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 16(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:18	5:09	14	4:12	147	4:18	2.00	10:18	5:09	17		130	4:18
Leichtathletikhalle	2.00	11:07	5:33	23	4:53	233	4:53	4.00	21:25	5:21	16	9:05	183	9:08