



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Seise, Anna

Association: SV 1899 Mühlhausen

Dossard: 54

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünningen

Catégorie:

weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Temps total: 21:02

Vitesse: 11.41 km/h

Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 213 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 46 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 5(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	11:09	5:34	5	3:48	64	4:07	2.00	11:09	5:34	2	2:06	37	4:01
Leichtathletikhalle	2.00	9:53	4:56	4	1:57	33	2:37	4.00	21:02	5:15	5	5:45	47	6:44