



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Lauerwald, Luisa

Association: SV Sömmerda e.V.

Dossard: 25

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Temps total: 18:56

Vitesse: 12.68 km/h

Kilométrage: 4:44 min/km

Place par parcours/Total: 132 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 24 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 3(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Place	Retard	
	km	Temps				min/km	catg.			catg.	Femme					Femmes
Runde	2.00	9:20	4:40	3	1:59	23	2:18			2.00	9:20	4:40	3	0:17	21	2:12
Leichtathletikhall	2.00	9:36	4:47	3	1:40	27	2:20			4.00	18:56	4:44	3	3:39	25	4:38