



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Lauerwald, Luisa

Association: SV Sömmerda e.V.

Dossard: 25

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigsen

Catégorie:

weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Temps total: 18:56

Vitesse: 12.68 km/h

Kilométrage: 4:44 min/km

Place par parcours/Total: 132 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 24 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 3(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|----------|-------------|--------------|----------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Runde | 2.00 | 9:20 | 4:40 | 3 | 1:59 | 23 | 2:18 | 2.00 | 9:20 | 4:40 | 3 | 0:17 | 21 | 2:12 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 9:36 | 4:47 | 3 | 1:40 | 27 | 2:20 | 4.00 | 18:56 | 4:44 | 3 | 3:39 | 25 | 4:38 |