



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Hiese, Jonas

Association: Salza-Läufer

Dossard: 14

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Temps total: 20:09

Vitesse: 11.91 km/h

Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 173 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 141 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 14(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:44	5:21	14	4:38	169	4:44	2.00	10:44	5:21	6	3:24	118	4:44
Leichtathletikhalle	2.00	9:25	4:42	12	3:11	107	3:11	4.00	20:09	5:02	14	7:49	141	7:52