



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Fischer, Karl-Heinz

Association: Erfurt

Dossard: 227

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 21:41

Vitesse: 11.07 km/h

Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 251 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 197 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 23(de 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:54	5:27	22	4:37	189	4:54	2.00	10:54	5:27	32	0:11	120	4:54
Leichtathletikhalle	2.00	10:47	5:23	23	3:05	208	4:33	4.00	21:41	5:25	23	6:30	197	9:24