



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Olejnik, Olga

Association: Erfurt

Dossard: 240

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 23:00

Vitesse: 10.43 km/h

Kilométrage: 5:45 min/km

Place par parcours/Total: 328 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 87 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 11(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	11:37	5:48	11	1:46	82	4:35	2.00	11:37	5:48	18		41	4:29
Leichtathletikhalle	2.00	11:23	5:41	9	1:39	91	4:07	4.00	23:00	5:45	11	3:25	88	8:42