



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

**Gläser, Carolin**

Association: Ausdauersportclub Apolda ACA

Dossard: 511

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

**Temps total: 14:18**

Vitesse: 16.78 km/h

Kilométrage: 3:35 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 1 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 1(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:18

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	7:02	3:30	1	-	1	-	2.00	7:02	3:30	17	-	2	-
Leichtathletikh	2.00	7:16	3:38	1	-	1	-	4.00	14:18	3:34	1	-	1	-