



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Widder, Michaela

Association: SV Arnstadt 02

Dossard: 536

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 23:58

Vitesse: 10.01 km/h

Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 374 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 106 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 14(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	12:24	6:12	14	2:33	114	5:22	2.00	12:24	6:12	1	-	44	5:16
Leichtathletikhalle	2.00	11:34	5:46	14	1:50	101	4:18	4.00	23:58	5:59	14	4:23	107	9:40