



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Schulz-Heinrich, Diana

Association: Elxleben

Dossard: 190

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 22:58

Vitesse: 10.45 km/h

Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 326 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 85 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 10(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Runde | 2.00 | 11:26 | 5:43 | 8 | 1:35 | 73 | 4:24 | 2.00 | 11:26 | 5:43 | 16 | | 47 | 4:18 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 11:32 | 5:46 | 11 | 1:48 | 98 | 4:16 | 4.00 | 22:58 | 5:44 | 10 | 3:23 | 86 | 8:40 |