



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Schulz-Heinrich, Diana

Association: Elxleben

Dossard: 190

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 22:58

Vitesse: 10.45 km/h

Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 326 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 85 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 10(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	11:26	5:43	8	1:35	73	4:24	2.00	11:26	5:43	16		47	4:18
Leichtathletikhalle	2.00	11:32	5:46	11	1:48	98	4:16	4.00	22:58	5:44	10	3:23	86	8:40