



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Ochmann, Tom

Association: B.L. Sharks

Dossard: 355

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 23:05

Vitesse: 10.40 km/h

Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 336 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 247 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 40(de 54)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	11:49	5:54	38	5:49	244	5:49	2.00	11:49	5:54	51		152	5:49
Leichtathletikhalle	2.00	11:16	5:38	44	4:59	239	5:02	4.00	23:05	5:46	40	10:48	247	10:48