



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Denke, Lutz

Association: Erfurt

Dossard: 116

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 21:57

Vitesse: 10.93 km/h

Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 271 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 211 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 24(de 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:52	5:26	21	4:35	185	4:52	2.00	10:52	5:26	35	0:09	153	4:52
Leichtathletikhalle	2.00	11:05	5:32	25	3:23	230	4:51	4.00	21:57	5:29	24	6:46	211	9:40