



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Schrader, Beate

Association: Erfurt

Dossard: 692

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Temps total: 22:18

Vitesse: 10.76 km/h

Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 290 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 67 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 4(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 20:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires						Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	11:13	5:36	3	0:55	66	4:11	2.00	11:13	5:36	3	0:55	48	4:05
Leichtathletikhalle	2.00	11:05	5:32	4	1:06	76	3:49	4.00	22:18	5:34	4	2:00	68	8:00