



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Hennig, Johannes

Association: Erfurt

Dossard: 139

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 21:26

Vitesse: 11.20 km/h

Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 233 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 184 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 17(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:52	5:26	17	4:46	185	4:52	2.00	10:52	5:26	1	-	153	4:52
Leichtathletikhalle	2.00	10:34	5:16	19	4:20	189	4:20	4.00	21:26	5:21	17	9:06	184	9:09