



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Hennig, Johannes

Association: Erfurt

Dossard: 139

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 21:26

Vitesse: 11.20 km/h

Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 233 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 184 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 17(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|--------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde | 2.00 | 10:52 | 5:26 | 17 | 4:46 | 185 | 4:52 | 2.00 | 10:52 | 5:26 | 1 | - | 153 | 4:52 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 10:34 | 5:16 | 19 | 4:20 | 189 | 4:20 | 4.00 | 21:26 | 5:21 | 17 | 9:06 | 184 | 9:09 |