



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Guzowski, Babett

Association: ESC Erfurt e.V.

Dossard: 225

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 22:18

Vitesse: 10.76 km/h

Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 291 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 67 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 12(de 37)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	11:01	5:30	8	1:34	59	3:59	2.00	11:01	5:30	26		45	3:53
Leichtathletikhalle	2.00	11:17	5:38	18	1:48	83	4:01	4.00	22:18	5:34	12	3:13	68	8:00