



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Sonntag, Ines

Association: Erfurt

Dossard: 255

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 23:58

Vitesse: 10.01 km/h

Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 375 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 106 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 19(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	11:56	5:58	19	4:54	98	4:54	2.00	11:56	5:58	5		50	4:48
Leichtathletikhalle	2.00	12:02	6:00	20	4:46	113	4:46	4.00	23:58	5:59	19	9:40	107	9:40