



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Beblo, Antje

Association: Erfurt

Dossard: 342

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 23:18

Vitesse: 10.30 km/h

Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 351 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 96 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 20(de 37)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	11:56	5:58	20	2:29	98	4:54	2.00	11:56	5:58	27		50	4:48
Leichtathletikhalle	2.00	11:22	5:41	21	1:53	89	4:06	4.00	23:18	5:49	20	4:13	97	9:00