



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Lange, Jörg

Association: LG Vogtland / LAV Reichenbach

Dossard: 244

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 16:02

Vitesse: 14.97 km/h

Kilométrage: 4:01 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 38 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 5(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	7:45	3:52	4	0:58	34	1:45	2.00	7:45	3:52	44		19	1:45
Leichtathletikhalle	2.00	8:17	4:08	6	1:12	46	2:03	4.00	16:02	4:00	5	2:10	38	3:45