



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Ackermann, Sascha

Association: FCC Sömmerda

Dossard: 254

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Temps total: 23:46

Vitesse: 10.10 km/h

Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 368 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 266 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 54(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|--------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde | 2.00 | 11:55 | 5:57 | 55 | 4:49 | 250 | 5:55 | 2.00 | 11:55 | 5:57 | 65 | 0:17 | 161 | 5:55 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 11:51 | 5:55 | 54 | 4:27 | 270 | 5:37 | 4.00 | 23:46 | 5:56 | 54 | 8:52 | 266 | 11:29 |