



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Ackermann, Sascha

Association: FCC Sömmerda

Dossard: 254

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Catégorie:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Temps total: 23:46

Vitesse: 10.10 km/h

Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 368 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 266 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 54(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	11:55	5:57	55	4:49	250	5:55	2.00	11:55	5:57	65	0:17	161	5:55
Leichtathletikhalle	2.00	11:51	5:55	54	4:27	270	5:37	4.00	23:46	5:56	54	8:52	266	11:29