



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Hoffmann, Robert

Association: Erfurt

Dossard: 852

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 22:43

Vitesse: 10.56 km/h

Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 310 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 234 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 35(de 54)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	11:39	5:49	31	5:39	233	5:39	2.00	11:39	5:49	2		162	5:39
Leichtathletikhalle	2.00	11:04	5:31	41	4:47	226	4:50	4.00	22:43	5:40	35	10:26	234	10:26