



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

Krieg, Franziska

Association: Erfurt

Dossard: 532

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 22:57

Vitesse: 10.46 km/h

Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 325 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 83 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 17(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:18

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	11:42	5:50	16	4:40	87	4:40	2.00	11:42	5:50	22		53	4:34
Leichtathletikhalle	2.00	11:15	5:37	16	3:59	82	3:59	4.00	22:57	5:44	17	8:39	84	8:39