



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Wichmann, Stefan

Association: Erfurt

Dossard: 216

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 23:01

Vitesse: 10.43 km/h

Kilométrage: 5:45 min/km

Place par parcours/Total: 330 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 242 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 37(de 54)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.00	11:47	5:53	37	5:47	243	5:47	2.00	11:47	5:53	54		163	5:47
Leichtathletikhalle	2.00	11:14	5:36	43	4:57	238	5:00	4.00	23:01	5:45	37	10:44	242	10:44