



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Walleit, Andreas

Association: LG Bad F./Göllingen

Dossard: 112

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 20:51

Vitesse: 11.51 km/h

Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 200 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 160 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 27(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	9:45	4:52	20	2:58	126	3:45	2.00	9:45	4:52	66		82	3:45
Leichtathletikhalle	2.00	11:06	5:32	51	4:01	231	4:52	4.00	20:51	5:12	27	6:59	160	8:34