



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Kühn, Joachim

Association: TSSC Erfurt

Dossard: 187

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 21:30

Vitesse: 11.16 km/h

Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 238 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 187 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 34(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:51	5:25	34	4:04	183	4:51	2.00	10:51	5:25	67		167	4:51
Leichtathletikhalle	2.00	10:39	5:19	38	3:34	194	4:25	4.00	21:30	5:22	34	7:38	187	9:13