



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Hans, Shondeen

Association: Erfurt

Dossard: 517

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Temps total: 22:21

Vitesse: 10.74 km/h

Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 295 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 69 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 16(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 16:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	10:54	5:27	13	2:43	53	3:52	2.00	10:54	5:27	19		56	3:46
Leichtathletikhall	2.00	11:27	5:43	20	3:10	94	4:11	4.00	22:21	5:35	16	5:40	70	8:03