



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Recknagel, Jessica

Association: Sportblitz Gumpelstadt

Dossard: 615

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünningen

Catégorie:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Temps total: 23:04

Vitesse: 10.40 km/h

Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 333 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 88 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 17:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	10:45	5:22	3	2:25	49	3:43	2.00	10:45	5:22	2	1:14	28	3:37
Leichtathletikhalle	2.00	12:19	6:09	3	3:34	119	5:03	4.00	23:04	5:46	3	5:59	89	8:46