



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

**Thienemann, Lennart**

Association: SV Alach

Dossard: 561

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Temps total: 22:56

Vitesse: 10.47 km/h

Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 322 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 241 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 17(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:58

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	11:03	5:31	17	4:16	210	5:03	2.00	11:03	5:31	5	2:42	173	5:03
Leichtathletikhalle	2.00	11:53	5:56	17	4:55	272	5:39	4.00	22:56	5:44	17	8:58	241	10:39