



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Hermann, Anne

Association: SG Chemie Zeitz

Dossard: 526

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Temps total: 20:58

Vitesse: 11.45 km/h

Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 209 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 45 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 9(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes
Runde	2.00	10:20	5:10	10	3:12	38	3:18								2.00	10:20	5:10	7											62	3:12
Leichtathletikhalle	2.00	10:38	5:18	11	3:07	54	3:22								4.00	20:58	5:14	10	6:19									46	6:40	