40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Porzelt, Dominik

Association: Mühlhausen
Dossard: 293

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 16:34

Vitesse: 14.49 km/h
Kilométrage: 4:08 min/km

Place par parcours/Total: 55 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 49 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 6(de 54)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:17

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Runde	2.00	8:19	4:09	6	2:19	62	2:19	2.00	8:19	4:09	31		22	2:19
Leichtathletikhal	2.00	8:15	4:07	7	1:58	44	2:01	4.00	16:34	4:08	6	4:17	49	4:17