



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Rebenschütz, Kay

Association: Erfurt

Dossard: 48

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 20:02

Vitesse: 11.98 km/h

Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 168 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 136 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 23(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:06	5:02	25	3:19	137	4:06	2.00	10:06	5:02	16		122	4:06
Leichtathletikhalle	2.00	9:56	4:58	25	2:51	141	3:42	4.00	20:02	5:00	23	6:10	136	7:45