



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Gärtner, Dagmar

Association: SSV KGS Erfurt

Dossard: 64

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Temps total: 24:16

Vitesse: 9.89 km/h

Kilométrage: 6:04 min/km

Place par parcours/Total: 390 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 112 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 9(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 20:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	12:06	6:02	9	1:48	103	5:04	2.00	12:06	6:02	4	1:48	66	4:58
Leichtathletikhalle	2.00	12:10	6:04	9	2:11	117	4:54	4.00	24:16	6:03	9	3:58	113	9:58