40. Erfurter Silvesterlauf
Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Dembeck, Katja

Association: Bad Langensalza
Dossard: 8

Circuit: 4.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 26:43

Vitesse: 8.98 km/h
Kilométrage: 6:41 min/km

Place par parcours/Total: 445 (de 477)
Place par parcours/Femmes: 139 (de 162)
Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 28(de 31)
Meilleur temps dans la catégorie: 14:18

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	13:09	6:34	27	6:07	136	6:07	2.00	13:09	6:34	14	0:43	69	6:01
Leichtathletikhal	2.00	13:34	6:46	28	6:18	142	6:18	4.00	26:43	6:40	28	12:25	140	12:25