



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Knabe, Edith

Association: SV Optima Erfurt
Dossard: 260

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Seniorinnen W60 (60-69 Jahre)

Temps total: 25:24

Vitesse: 9.45 km/h

Kilométrage: 6:21 min/km

Place par parcours/Total: 419 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 127 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 25:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires						Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	12:40	6:19	1	-	125	5:38	2.00	12:40	6:19	1	-	71	5:32
Leichtathletikhalle	2.00	12:44	6:21	2	0:13	128	5:28	4.00	25:24	6:20	1	-	128	11:06