



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Schmidt, Harald

Association: TV Friesen Telgte

Dossard: 53

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 23:54

Vitesse: 10.04 km/h

Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 371 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 267 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 30(de 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	12:20	6:10	32	6:03	275	6:20	2.00	12:20	6:10	2	1:37	179	6:20
Leichtathletikhalle	2.00	11:34	5:46	30	3:52	256	5:20	4.00	23:54	5:58	30	8:43	267	11:37