



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Gluschak, Aileen

Association: Tanzhaus

Dossard: 129

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 23:09

Vitesse: 10.37 km/h

Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 341 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 90 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 18(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	11:27	5:43	13	4:25	75	4:25	2.00	11:27	5:43	18		54	4:19
Leichtathletikh	2.00	11:42	5:50	19	4:26	105	4:26	4.00	23:09	5:47	18	8:51	91	8:51