



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Fels, Stephanie

Association: Erfurt

Dossard: 196

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 25:27

Vitesse: 9.43 km/h

Kilométrage: 6:22 min/km

Place par parcours/Total: 420 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 128 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 23(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	12:26	6:13	22	5:24	116	5:24	2.00	12:26	6:13	1	-	73	5:18
Leichtathletikhall	2.00	13:01	6:30	25	5:45	133	5:45	4.00	25:27	6:21	23	11:09	129	11:09