



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Fels, Stephanie

Association: Erfurt

Dossard: 196

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 25:27

Vitesse: 9.43 km/h

Kilométrage: 6:22 min/km

Place par parcours/Total: 420 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 128 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 23(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Runde | 2.00 | 12:26 | 6:13 | 22 | 5:24 | 116 | 5:24 | 2.00 | 12:26 | 6:13 | 1 | - | 73 | 5:18 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 13:01 | 6:30 | 25 | 5:45 | 133 | 5:45 | 4.00 | 25:27 | 6:21 | 23 | 11:09 | 129 | 11:09 |