



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Kirchner, Jana

Association: SWE Volley-Team

Dossard: 220

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfen

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 26:13

Vitesse: 9.15 km/h

Kilométrage: 6:33 min/km

Place par parcours/Total: 441 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 137 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 20(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	13:12	6:35	20	3:21	138	6:10	2.00	13:12	6:35	15	0:48	67	6:04
Leichtathletikhalle	2.00	13:01	6:30	19	3:17	133	5:45	4.00	26:13	6:33	20	6:38	138	11:55