



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Eichhorn, Marco

Association: SV Olympia Neustadt

Dossard: 289

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 26:07

Vitesse: 9.19 km/h

Kilométrage: 6:32 min/km

Place par parcours/Total: 438 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 304 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 51(de 54)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:17

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	12:30	6:15	46	6:30	283	6:30	2.00	12:30	6:15	4		183	6:30
Leichtathletikhalle	2.00	13:37	6:48	51	7:20	307	7:23	4.00	26:07	6:31	51	13:50	304	13:50