



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Stauss, Andreas

Association: SV Martinus Erfurt

Dossard: 221

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 26:15

Vitesse: 9.14 km/h

Kilométrage: 6:34 min/km

Place par parcours/Total: 442 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 305 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 65(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	13:09	6:34	63	6:22	303	7:09	2.00	13:09	6:34	13	1:50	185	7:09
Leichtathletikhalle	2.00	13:06	6:32	65	6:01	301	6:52	4.00	26:15	6:33	65	12:23	305	13:58