



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Senf, Wolf-Dieter

Association: LTV Erfurt

Dossard: 128

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigsen

Catégorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Temps total: 25:35

Vitesse: 9.38 km/h

Kilométrage: 6:24 min/km

Place par parcours/Total: 425 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 296 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 11(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 16:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	13:04	6:31	11	4:33	301	7:04	2.00	13:04	6:31	6	4:00	187	7:04
Leichtathletikhalle	2.00	12:31	6:15	11	4:11	286	6:17	4.00	25:35	6:23	11	8:44	296	13:18