



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Eifler, Klaus

Association: erfurt

Dossard: 257

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Temps total: 25:19

Vitesse: 9.48 km/h

Kilométrage: 6:20 min/km

Place par parcours/Total: 416 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 292 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 8(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 18:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homm	Place catg.Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homm	Place catg.Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	12:33	6:16	8	3:21	287	6:33	2.00	12:33	6:16	4		188	6:33
Leichtathletikh	2.00	12:46	6:23	8	3:09	292	6:32	4.00	25:19	6:19	8	6:30	292	13:02