



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

**Albrecht, Jennifer**

Association: Erfurt Nord Gymnastik

Dossard: 640

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfingen

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 26:02

Vitesse: 9.22 km/h

Kilométrage: 6:31 min/km

Place par parcours/Total: 436 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 134 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 27(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:18

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Etape |       | Etape | Place | Retard | Place  |       | Total | Total | Total | Place | Retard | Place | Retard |
|-----------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|--------|
|                 | km    | Temps |       |       |        | min/km | catg. |       |       |       |       |        |       |        |
| Runde           | 2.00  | 13:09 | 6:34  | 27    | 6:07   | 136    | 6:07  | 2.00  | 13:09 | 6:34  | 14    | 0:43   | 69    | 6:01   |
| Leichtathletikh | 2.00  | 12:53 | 6:26  | 24    | 5:37   | 130    | 5:37  | 4.00  | 26:02 | 6:30  | 27    | 11:44  | 135   | 11:44  |