



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

**Albrecht, Jennifer**

Association: Erfurt Nord Gymnastik

Dossard: 640

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 26:02

Vitesse: 9.22 km/h

Kilométrage: 6:31 min/km

Place par parcours/Total: 436 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 134 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 27(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:18

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	13:09	6:34	27	6:07	136	6:07	2.00	13:09	6:34	14	0:43	69	6:01
Leichtathletikh	2.00	12:53	6:26	24	5:37	130	5:37	4.00	26:02	6:30	27	11:44	135	11:44