



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

**Henkel, Noah**

Association: Erfurter LAC

Dossard: 630

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Temps total: 16:38

Vitesse: 14.43 km/h

Kilométrage: 4:10 min/km

Place par parcours/Total: 61 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 55 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 8(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:54

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	8:08	4:03	5	1:02	49	2:08	2.00	8:08	4:03	26		18	2:08
Leichtathletikhalle	2.00	8:30	4:15	9	1:06	64	2:16	4.00	16:38	4:09	8	1:44	55	4:21