



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Rebenschütz, Susanne

Association: Erfurt

Dossard: 47

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 25:16

Vitesse: 9.50 km/h

Kilométrage: 6:19 min/km

Place par parcours/Total: 415 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 124 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 30(de 37)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|----------|-------------|--------------|----------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Runde | 2.00 | 12:16 | 6:08 | 24 | 2:49 | 112 | 5:14 | 2.00 | 12:16 | 6:08 | 34 | | 64 | 5:08 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 13:00 | 6:30 | 32 | 3:31 | 132 | 5:44 | 4.00 | 25:16 | 6:18 | 30 | 6:11 | 125 | 10:58 |