



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Rebenschütz, Susanne

Association: Erfurt

Dossard: 47

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 25:16

Vitesse: 9.50 km/h

Kilométrage: 6:19 min/km

Place par parcours/Total: 415 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 124 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 30(de 37)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	12:16	6:08	24	2:49	112	5:14	2.00	12:16	6:08	34		64	5:08
Leichtathletikhalle	2.00	13:00	6:30	32	3:31	132	5:44	4.00	25:16	6:18	30	6:11	125	10:58