



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Mocke, Klaus-Dieter

Association: Blau-Weiß 72 Oldisleben

Dossard: 509

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Catégorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Temps total: 24:22

Vitesse: 9.85 km/h

Kilométrage: 6:05 min/km

Place par parcours/Total: 392 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 280 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 10(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 16:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	12:06	6:02	9	3:35	258	6:06	2.00	12:06	6:02	7	3:02	191	6:06
Leichtathletikhalle	2.00	12:16	6:08	10	3:56	282	6:02	4.00	24:22	6:05	10	7:31	280	12:05