



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Exploitation détaillée

**Perec, Simone**

Association: ANNA KRAM e.V.

Dossard: 344

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 23:16

Vitesse: 10.32 km/h

Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 349 (de 477)

Place par parcours/Femmes: 95 (de 162)

Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 19(de 37)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:05

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste               | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |             |               |          | Résultat total |              |             |              |             |               |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
|                     | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Runde               | 2.00                 | 12:32       | 6:15         | 25          | 3:05              | 121         | 5:30          | 2.00     | 12:32          | 6:15         | 35          |              | 84          | 5:24          |
| Leichtathletikhalle | 2.00                 | 10:44       | 5:21         | 8           | 1:15              | 58          | 3:28          | 4.00     | 23:16          | 5:48         | 19          | 4:11         | 96          | 8:58          |