40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Otto, Silva

Association: Erfurt
Dossard: 537

Circuit: 4.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:
Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 23:57

Vitesse: 10.02 km/h
Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 373 (de 477)
Place par parcours/Femmes: 105 (de 162)
Meilleur temps dans le parcours: 14:18

Place par catégorie: 13(de 21)
Meilleur temps dans la catégorie: 19:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	12:24	6:12	14	2:33	114	5:22	2.00	12:24	6:12	1	-	44	5:16
Leichtathletikhal	2.00	11:33	5:46	13	1:49	100	4:17	4.00	23:57	5:59	13	4:22	106	9:39