40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Seidel, Jörg

Association: Bakerboys Bad Langensalza
Dossard: 481

Circuit: 4.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 22:12

Vitesse: 10.81 km/h
Kilométrage: 5:33 min/km

Place par parcours/Total: 282 (de 477)
Place par parcours/Hommes: 218 (de 315)
Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 50(de 67)
Meilleur temps dans la catégorie: 13:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	10:48	5:24	32	4:01	175	4:48	2.00	10:48	5:24	11		143	4:48
Leichtathletikhal	2.00	11:24	5:42	53	4:19	246	5:10	4.00	22:12	5:32	50	8:20	218	9:55