



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Schallert, Marc

Association: Erfurt

Dossard: 614

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 22:26

Vitesse: 10.70 km/h

Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 298 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 227 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 21(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	11:43	5:51	23	5:37	240	5:43	2.00	11:43	5:51	13	0:51	196	5:43
Leichtathletikh	2.00	10:43	5:21	21	4:29	201	4:29	4.00	22:26	5:36	21	10:06	227	10:09