



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Exploitation détaillée

Paasch, Felix

Association: Erfurt

Dossard: 348

Circuit: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 22:31

Vitesse: 10.66 km/h

Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 302 (de 477)

Place par parcours/Hommes: 229 (de 315)

Meilleur temps dans le parcours: 12:17

Place par catégorie: 23(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde	2.00	12:29	6:14	26	6:23	282	6:29	2.00	12:29	6:14	12	1:37	197	6:29
Leichtathletikhalle	2.00	10:02	5:00	15	3:48	145	3:48	4.00	22:31	5:37	23	10:11	229	10:14